

Подготовка к школе: советы родителям

Поступление в школу, учебный режим, новые впечатления и расширение



социальных контактов – все это ввергает организм и психику ребенка в стрессовое состояние. Облегчить процесс адаптации к школьной жизни помогут советы психолога. **Главное – это позитивный настрой.** Никогда не пугайте ребенка школой, не допускайте фраз типа: «Вот в школе тебе покажут!» Не вспоминайте при ребенке негативные случаи из своей школьной биографии, рассказывайте только приятных моментах.

0

- Совет 1. **Заранее приучайте малыша к новому режиму дня**, который обычно бывает у школьника.
- Совет 2. **Ребенок должен уметь понимать учителя**, приучите своего ребенка внимательно слушать вас и четко понимать смысл сказанного. Оставайтесь при этом добродушными и не выказывайте раздражения, если ребенок не понимает ваши требования. Просто объясните ему еще раз.
- Совет 3. **Выучите с ребенком алфавит**, совсем хорошо, если он освоит до школы чтение по слогам. Учитесь с ним правильно и четко произносить звуки. Это можно превратить в забавную игру, например, вы с ребенком гримасничаете перед зеркалом, выговаривая звуки. Такое упражнение развивает артикуляционный аппарат.
- Совет 4. **Ребенку будет легче в школе, если он пройдет элементарную письменную подготовку.** Надо научить его правильно держать ручку, разогревать пальцы перед письмом. Трафареты и штриховки должны в этот период прийти на смену раскраскам.
- Совет 5. **Грамматическая подготовка ребенка тоже принесет большую пользу.** Ребенок должен уметь выделить в слове определенные звуки, называть звуки, идущие в нем по порядку. В кусочке текста научите ребенка подсчитывать количество предложений. Задавайте с ним вопросы к предложениям с вопросительными словами «кто» и «что». У ребенка в этом возрасте вполне достаточно способностей, чтобы суметь выделить в тексте или в речи грамматические единицы.
- Совет 6. **Математическая подготовка ребенка заключается в том, чтобы он научился понимать понятия, определяющие ориентировку и расположение предметов в трехмерном пространстве.** Малыш должен свободно оперировать такие словами как «право-лево», «выше-ниже», «больше-меньше» и др. Кроме того, шести-семилетний ребенок должен справляться с задачей по объединению в группу предметов, имеющих один общий признак, уметь сравнивать и считать до 10.

МАМАМ НА ЗАМЕТКУ



- *В возрасте 5-6 лет ребенка гораздо важнее научить учиться, чем чтению и счету.* В этот период очень важно освоить ролевые игры, когда дети играют в школу, в магазин, в доктора. Дети усваивают правила общежития; узнают, что такое дисциплина, постигают азы взрослой жизни.
- Иногда умение ребенка читать любимые сказки и бойко называть

цифры вводит мам в заблуждение. На самом деле может оказаться, что у ребенка не подготовлена рука к письму, и в школе он будет очень быстро уставать. А главное, у него может быть не развито произвольное внимание, когда ребенок заставляет себя заниматься тем, что может быть и не очень интересно.

Что же должен уметь ребенок к 1 сентября?

Он должен уметь ухаживать за собой, самостоятельно раздеваться и одеваться. Научите убирать свое рабочее место, уголок, бережно относиться к вещам.

Кроме того ребенок должен прекрасно понимать, как нужно и можно вести себя со сверстниками, и как – со взрослыми. Причем важно, чтобы со сверстниками он общался на равных, но с уважением, ведь это его друзья.



Поэтому, чтобы адаптация к школе прошла безболезненно, лучше перед школой посещать курсы для будущих первоклассников. Надо знать, как обратиться к учителю, как ответить на вопрос, научите своих детей здороваться и прощаться, говорить “спасибо” и “пожалуйста”. Обучение можно проводить и дома в игровой форме. Например, мама дома – просто мама, добрая и ласковая, а на работе – врач, бухгалтер, и она становится там другой – строгой, деловой, собранной. У тебя же теперь тоже новая роль – роль школьника, и вести себя надо соответственно.

Если вы занимаетесь с ребенком дома, то вам пригодятся наши рекомендации:



- чтобы ребенок научился распознавать клеточки в тетради, рисуйте, займитесь мозаикой, маленькими фишечками;
- рисуйте “кривулечки”, дорисовывайте до узнаваемого рисунка или смешного. Малыш научиться видеть не только плоскость, но и линию. Это разовьет и его воображение;

- раскрашивайте рисунок карандашом то густо, то бледно. Карандаши хорошо менять то толстый, то тонкий;
- возьмите акварельные краски и тонкую кисточку и учите ребенка обводить рисунки. Сначала крупные (фигурки, цветы), затем поменьше (ягодки, кружочки);
- затем закрашивайте рисунки акварелью, чтобы кисточка оставляла тоненькую полоску. Так рука и глаз приучатся работать вместе;
- научите ребенка набирать петли на толстых спицах и толстыми спицами. Это тренирует локоток и терпение, поможет малышу ровно держать спину во время письма за партой;
- лепите из пластилина, вяжите – это тренирует пальчики, ведь они такие непослушные;
- купите перьевую ручку и пишите все, что вам захочется (шариковая ручка напрягает мышцы кисти);
- не заучивайте букварь наизусть. Учите буквы все сразу и читайте книги с короткими текстами;
- покупайте детские журналы и разгадывайте ребусы, кроссворды, находите различия и сходство в картинках. Это поможет развить логическое мышление;
- следите за правильностью постановки пальцев при пользовании ручкой. (при необходимости пользуйтесь тренажером для письма «рыбка».)