

МДОУ "Детский сад №10 комбинированного вида"

подготовила инструктор по ФИЗО

Агапова О.А.

28 января 2016 года

г. Луга

Спортивное развлечение
«Здоровье дарит Айболит»
(возрастная группа дети 5-7 лет)

Цель: Укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровыми, формировать двигательную активность.

Задачи:

1. Создавать праздничное настроение у детей.
2. Развивать физические и волевые качества у детей.
3. Сформировать представления о том, что только здоровый образ жизни делает человека сильным и бодрым.
4. Совершенствовать основные виды движения.

Оборудование: интерактивная доска, магнитофон, презентация, диски, корригирующие дорожки, тоннель, мешки для прыжков 2 шт, балансир 2 шт, гимнастическая стенка 2 шт, игровое оборудование (2 "таблетки", мази, "градусники", бинты, ложечки для осмотра горла), кубики 12 шт.

Место проведения: спортивный зал ДООУ

Продолжительность: 25 -30 минут

Ход развлечения:

ИНСТРУКТОР: Здравствуйте ребята, проходите ко мне.

Дети: Здравствуйте....

ИНСТРУКТОР: Дорогие ребята, что же это за слово такое – здравствуй, здравствуйте? Почему люди его произносят во время встреч? Кто объяснит? (ответы детей).

Верно, это слово приветствия, знак доброго уважения людей друг к другу. А означает оно все то же пожелание здоровья: здравствуй, то есть – будь здоров не болей.

ИНСТРУКТОР: В двери к нам стучалась осень, а за осенью – зима, и многие простывали, болели. Ребята, а вы хоть раз простывали, болели?

ДЕТИ: Да!

ИНСТРУКТОР: А как вы думаете, что нужно делать, чтобы меньше болеть? Ответы детей: ...

ИНСТРУКТОР: Ребята вы такие молодцы, все знаете, умеете, а к нам в садик пришло послание от доктора Айболита, посмотрим послание, узнаем что в нем??

СЛАЙД №1

СЛАЙД №2

1) Ходьба по дорожкам (корректирующие виды ходьбы)



ИНСТРУКТОР: Ребята, мы с вами дошли до нужного места. А вот и вредные микробы сидят, давайте подойдем узнаем, что нам нужно сделать, чтобы они отдали нам кирпичики.

ИНСТРУКТОР: Здравствуйте, микробы! а что вы такие грустные? не веселые?

МИКРОБЫ: Заболели мы, плохо себя чувствуем, кирпичи прятали руки заболели.

ИНСТРУКТОР: Давайте, мы с ребятами вас вылечим, а вы нам кирпичи отдадите.

МИКРОБЫ: да разве вы сможете нас вылечить? вы и с заданием нашим не справитесь.

ИНСТРУКТОР: справимся, мы сильные, ловкие и не бодем.

МИКРОБЫ: ну тогда, вот вам наше задание пропрыгать в мешках и продержаться на балансире.

2) Эстафета прыжки в мешках и балансир.



ИНСТРУКТОР: Молодцы ребята, справились с заданием, а сейчас мы с вами вылечим микробов и они отдадут нам кирпичики.

3) Эстафета "Лечим микробов"(дети строятся в 2 колонны и поочередно выполняют задание: 1 мазет мазью больную ручку, 2 забинтовать больную руку, 3 дать таблетку, 4 поставить градусник, 5 посмотреть горлышко)



ИНСТРУКТОР: Как вы себя чувствуете микробы? Видите какие наши дети молодцы! А чтобы вы в дальнейшем не болели, они для вас сейчас ягод полезных наберут, витаминных.

4) эстафета "ягоды витамины" дети стоят в колоннах поочередно выбирают мячики красного цвета из сухого бассейна и приносят в корзины к микробам, кто больше соберет.



ИНСТРУКТОР: Вот теперь вы никогда болеть не будете, так что отдайте нам пожалуйста кирпичики.

МИКРОБЫ: справились вы с нашим заданием, молодцы! И нас вылечили, заслужили вы кирпичики ,забирайте! А мы уходим!

ИНСТРУКТОР: Как хорошо, что вы такие сильные, ловкие, умелые, и столько знаете о здоровье. Как вы думаете справимся мы с заданием, построим дом?

5)эстафета "Строим дом"(дети поочередно берут кирпичики, добегают до указанного места и складывают в правильном порядке)



ИНСТРУКТОР: Молодцы, ребята! Отличный дом здоровья получился у нас ! Радостно весело от этого даже танцевать хочется, а вам??

б) "Танец веселья" дети встают на свои места и танцуют "танец маленьких утят"

ИНСТРУКТОР: Ребята, пока мы с вами веселились и танцевали, доктор Айболит нам послание прислал, подходите ко мне посмотрим.

СЛАЙД №3

ИНСТРУКТОР: я хочу вас тоже поблагодарить за помощь и пожелать оставаться такими же добрыми, отзывчивыми и здоровыми!

И хочу вам подарить витамины- вкусные и сладкие.

